



  Operator date cu caracter personal 17323	<p><b>CONSILIUL JUDETEAN BRASOV</b> <b>SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA BRASOV</b> Str. Calea București, nr. 25-27, Brașov, 500326, Tel: 0268/320022, 0372676271 Fax-uri: 0268/333015, 0372676351 Cont RO 88 TREZ 131 21F 330 800 XXXX Trezoreria Brașov; cod fiscal 4384117 Pagină web: <a href="http://www.hospbv.ro">www.hospbv.ro</a> Email: <a href="mailto:sjbrasov@rdslink.ro">sjbrasov@rdslink.ro</a></p>	  Consiliul Județean Brașov	
--	--	--	---

**ANUNȚ**  
**privind desfășurarea examenului de asistent**  
**medical debutant în specialitatea**  
**balneofiziokinetoterapie**

Examenul de promovare pentru persoanele încadrate în funcția de asistent medical debutant în specialitatea balneofizioterapie se va susține în data de **4 decembrie**, la ora 9 la etajul 6 din sediul central al SCJUBv.

MANAGER  
Dr. Călin Pavel Roblescu



## **TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMEN PROMOVARE ASISTENTI BALNEOFIZIOTERAPIE**

### **ELECTROTHERAPIE**

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
  - Potentialul de repaus si de actiune
  - Stimularea si excitabilitatea
  - Electrotonus
  - Legea excitabilitatii polare
  - Acomodarea
  - Frecventa stimulilor
  - Modificari de excitabilitate
  - Transmiterea si conducerea excitatiei
  - Transmiterea neuromusculara
2. Galvanoterapia:
  - Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic
  - Efectele fiziologice ale curentului galvanic
  - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
  - Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei
3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
  - Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice
  - Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s. a.; efecte si mod de actiune, modalitati de aplicare, indicatii si contraindicatii;
  - Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme de curenti utilizate, metodologie si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii
  - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune, electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicatii, contraindicatii
  - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologia de aplicare, contraindicatii
  - Riscuri, contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa
4. Terapia prin curenti de medie frecventa
  - Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa
  - Variatiile modulatiilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;
  - Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali
  - Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa
  - Indicatiile si contraindicatii terapeutice;
5. Terapia cu inalta frecventa;
  - Clasificare
  - Proprietatile fizice ale curentilor de inalta frecventa
  - Modalitati de aplicare ale undelor scurte
  - Metoda in camp condensator
  - Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;
  - Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;
  - Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;

- Terapia cu inalta frecventa pulsabila: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii
- Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii
- 6. Terapia cu ultrasunete
  - Proprietatile fizice
  - Forme de ultrasunete utilizate in terapie;
  - Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
  - Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
  - Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa
  - Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
  - Contraindicatii ultrasonoterapie.
- 7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere
  - Proprietatile fizice in fototerapie
  - Efectele biologice si fiziologice ale lumii
  - Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie
  - Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;
- 8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa
  - Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice
  - Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
  - Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
  - Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetoflux

## **TERMOTERAPIA**

- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)

## **BIBLIOGRAFIE**

### **SPECIALITATEA: ASISTENT BALNEOFIZIOTERAPIE**

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicala Bucuresti 2002;
2. Sbenghe Tudor- Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare- Editura Medicala Bucuresti- 1987;
3. Sbenghe Tudor- Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului- Editura Medicala Bucuresti 1996;
4. Ruxandra Ionescu – “Esentialul in Reumatologie” – Ed. Medicala AMALTEIA – 2006;
5. Adriana Sarah Nica- Recuperare Medicala- Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;
6. Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
7. Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare;
8. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al aistentului medical din Romania/2009;