

15. OCT. 2024

INTRARE NR.
IESIRE

18919

BIBLIOGRAFIE

SPECIALITATEA: ASISTENT BALNEOFIZIOTERAPIE

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicala Bucuresti 2002;
2. S Benghe Tudor- Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare- Editura Medicala Bucuresti- 1987;
3. S Benghe Tudor- Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului- Editura Medicala Bucuresti 1996;
4. Ruxandra Ionescu – “Esentialul in Reumatologie” – Ed. Medicala AMALTEIA – 2006;
5. Adriana Sarah Nica- Recuperare Medicala- Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;
6. Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
7. Ordinul M.S. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare;
8. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania/2009;

15. OCT. 2024

INTRARE NR.
IESIRE

18919

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMEN PROMOVARE
ASISTENȚI BALNEOFIZIOTERAPIE****ELECTROTHERAPIE**

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
 - Potentialul de repaus și de acțiune
 - Stimularea și excitabilitatea
 - Electrotonus
 - Legea excitabilității polare
 - Acomodarea
 - Frecvența stimulilor
 - Modificări de excitabilitate
 - Transmiterea și conducerea excitației
 - Transmiterea neuromusculară
2. Galvanoterapia:
 - Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
 - Efectele fiziologice ale curentului galvanic
 - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
 - Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei
3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:
 - Clasificare a curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice
 - Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
 - Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
 - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
 - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații
 - Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență
4. Terapia prin curenți de medie frecvență
 - Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență
 - Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
 - Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali
 - Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență
 - Indicații și contraindicații terapeutice;
5. Terapia cu înaltă frecvență;
 - Clasificare
 - Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență
 - Modalități de aplicare ale undelor scurte
 - Metoda în câmp condensator

- Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;
- Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;
- Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu inalta frecventa pulsabila: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii
- Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii
- 6. Terapia cu ultrasunete
 - Proprietatile fizice
 - Forme de ultrasunete utilizate in terapie;
 - Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
 - Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
 - Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa
 - Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
 - Contraindicatii ultrasonoterapie.
- 7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere
 - Proprietatile fizice in fototerapie
 - Efectele biologice si fiziologice ale luminii
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie
 - Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;
- 8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa
 - Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice
 - Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
 - Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
 - Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetoflux

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)

